***Voorbeeld van een schriftelijk euthanasieverzoek***

Ik verzoek mijn arts om euthanasie uit te voeren als ik:

……………………………………………………………………………………………………

……………………………………………………………………………………………………

Naam:

Handtekening:

Datum:

*Ik besef dat het mogelijk is dat mijn euthanasieverzoek niet wordt uitgevoerd, ook al heb ik een schriftelijk euthanasieverzoek opgesteld en heb ik deze verschillende keren met mijn arts besproken. Euthanasie moet aan enkele voorwaarden voldoen.*

Dit is een voorbeeld; het is goed om eerst na te denken over uw wensen. Daarna verwoordt u uw wensen in eigen woorden. Wat wil u **wel** en wat juist **niet**. Hier onder leest u enkele voorbeelden.

Wanneer u wenst dit op papier te zetten maak een soort gelijk vak als hierboven en schrijf uw wensen in een brief, bespreek dit met uw huisarts.

*Bron: Spreek op tijd over uw levenseinde, KNMG, 2017*

**Ter achtergrond:**

Wij adviseren u de achtergrondinformatie op thuisarts.nl over euthanasie te lezen.

Steeds vaker krijgen we van patiënten de vraag of onze huisartsen achter euthanasie staan. Euthanasie-uitvoering is een verantwoordelijkheid die we op ons nemen als we er zelf achterstaan én als we aan alle voorwaarden voldoen. Euthanasie kan nooit acuut worden ingezet en kan alleen op vrijwillige basis door uw huisarts worden uitgevoerd. In een euthanasieproces heeft u met uw huisarts tijd om erover te praten.

Een door u ondertekende euthanasieverklaring maakt vast onderdeel uit van de te volgen procedure. Hierin kunt u aangeven wat uw wensen zijn.   
Graag ontvangen we uw verklaring om in ons dossier op te slaan, u mag zelf het origineel bewaren. Het is fijn als uw omgeving op de hoogte is dat het bestaat en waar het ligt. Omdat een euthanasieproces tijd heeft, hoeft u het niet jaarlijks met ons te bespreken, we bespreken het als het aan de orde komt.

Ondraaglijk en uitzichtloos lijden is een reden voor euthanasie die voor iedereen anders is. U kunt hierboven aangeven hoe u daarover denkt. Enkele voorbeelden die we vaker zien:

* volledige afhankelijkheid van anderen voor de algemene dagelijkse dingen zoals eten, drinken, toiletgang en aan- en uitkleden.
* bedlegerigheid.
* ernstige pijn die niet onder controle te krijgen is met pijnbestrijding.
* verlies van eigen regie.
* moeite met communiceren.